

**UCHWAŁA**  
**WALNEGO ZEBRANIA CZŁONKÓW**  
**POLSKIEGO STOWARZYSZENIA PSYCHOTERAPII TAŃCEM I RUCHEM**  
**z dnia 1 marca 2020**

**w sprawie**  
**monitorowania Rozwoju Zawodowego psychoterapeutów tańcem i ruchem**

Na podstawie § 39 Statutu Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Tańcem i Ruchem Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia uchwala następujące zasady monitorowania Rozwoju Zawodowego psychoterapeutów Tańcem i Ruchem:

**§ 1**

**1. Celem Rozwoju Zawodowego (RZ)** terapeuty tańcem i ruchem jest podniesienie jakości jego pracy i rozwój praktyki zawodowej. Poniższe wytyczne dotyczące rozwoju zawodowego mają służyć temu, by skorzystali na nim pacjenci, klienci, zespół bądź studenci.

**2. Celem monitorowania RZ** jest upewnienie się że członkowie:

- Prowadzą na bieżąco uzupełnianą dokumentację działań związanych z **RZ**
- Rozwijają i nabywają nowe umiejętności związane z obecną lub przyszłą praktyką zawodową
- Wnoszą wkład w rozwój DMT
- Biorą odpowiedzialność za własny rozwój zawodowy

**§ 2**

**Wymogi:**

1. Udokumentowanie **min. 15 godz. działań na rzecz własnego Rozwoju Zawodowego rocznie**. W wyjątkowych sytuacjach – 30 godz. na 2 lata. O zaistnieniu sytuacji uniemożliwiającej wypełnienie wymogów w danym roku należy poinformować Zarząd Stowarzyszenia pisemnie. Powyższe wymogi obejmują członków zwyczajnych Stowarzyszenia oraz członków, którzy ukończyli 4 rok szkolenia, co rozumiane jest jako zakończenie udziału w zjazdach.
2. RZ powinien być jak najbardziej zróżnicowany i zrównoważony według poniższych kategorii:
  - Badania i publikacje, prezentacje na konferencjach
  - Szkolenia w zakresie zarządzania i organizacji pracy, praca w zarządzie Stowarzyszenia
  - Rozwój umiejętności klinicznych: warsztaty, konferencje, seminaria, grupy ruchowe
  - Inne, rozwijające umiejętności terapeutyczne DMT

### § 3

#### **Dokumentacja RZ**

RZ powinien być udokumentowany wg. formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

### § 4

#### **Monitorowanie RZ**

Stowarzyszenie wymaga omówienia **RZ** odbytego w danym roku z koleżanką/kolegą terapeutą DMT lub superwizorem, który składa podpis na formularzu.

Rok mierzony jest od początku października do końca września kolejnego roku. Członkowie mają obowiązek wypełnienia formularza do końca września danego roku by wykazać działania podjęte na rzecz **RZ**. Komisja Etyczna Stowarzyszenia monitoruje **RZ** co roku u trzech losowo wybranych członków, którzy zobowiązani są dostarczyć formularz w ciągu 14 dni. W przypadku nie dostarczenia dokumentu w ciągu 2 miesięcy, członek może zostać zawieszony w prawach członka Stowarzyszenia. W przypadku dostarczenia formularza nie spełniającego kryteriów dla Rozwoju Zawodowego członek jest proszony o uzupełnienie **RZ** w ciągu 3 miesięcy. Nie dopełnienie tego wymogu może spowodować zawieszenie w prawach członka.

### § 5

#### **Superwizja**

Na poziomie superwizora wymagana jest minimum 1 superwizja na 20 godz. pracy klinicznej lub minimum 2 godz. superwizji miesięcznie.

Na poziomie certyfikowanego psychoterapeuty wymagana jest minimum 1 superwizja na 10 godz. pracy klinicznej lub minimum 1 godz. superwizji tygodniowo.

Na poziomie psychoterapeuty w trakcie certyfikacji – minimum 1 superwizja na 5 godz. pracy klinicznej lub minimum 1 godz. superwizji tygodniowo.

Członkowie wypełniają co roku formularz zawierający dane superwizora oraz podpisują, że odbyli wymaganą ilość godzin. Stowarzyszenie monitoruje odbytą superwizję co roku u trzech losowo wybranych członków, którzy zobowiązani są dostarczyć zaświadczenie w ciągu 14 dni.

### § 6

**I. Dokumentacja RZ w wymiarze 15 godzin (100%) rocznie** powinna obejmować działania związane z praktykowaniem ruchu (max. 80% / 12 godzin) oraz przynajmniej jedną z poniższych kategorii (łącznie max 60% / 9 godzin), udokumentowane zgodnie z zaleceniem:

- 1) Uczestniczenie w warsztatach, konferencjach, seminariach, kursach (*zaświadczenie*)
- 2) Publikacje z zakresu DMT:
  - a) Napisanie artykułu lub rozdziału (*kopia strony tytułowej*)
  - b) Redakcja tekstów (*oświadczenie*)
  - c) Wyprodukowanie wideo do celów edukacyjnych (*oświadczenie*)

- 3) Działalność badawcza:
  - a) Członkostwo w zespole badawczym (*zaświadczenie*)
- 4) Praca w Zarządzie
  - a) Członek Zarządu Stowarzyszenia przez rok (*zaświadczenie*)
  - b) nieodpłatny konsultant DMT lub delegat Stowarzyszenia przez rok (*zaświadczenie*)
- 5) Czytanie literatury zawodowej w ciągu 1 roku – (*lista lektur*)
- 6) Prowadzenie warsztatu z zakresu DMT (*oświadczenie*)

**II. Działania, spełniające 100% wymogów w zakresie RZ:**

- podjęcie całościowego szkolenia terapeutycznego
- podjęcie szkolenia z zakresu DMT
- podjęcie szkolenia związanego z ruchem lub muzyką
- studia psychologiczne
- poprowadzenie badań na temat DMT

§ 7

Uchwała i jej zapisy wchodzi w życie z chwilą uchwalenia tj. 1 marca 2020 r.

Przewodniczący/a Walnego Zebrania

Sekretarz

.....

.....